中国近现代史纲要论文

时代发展中南开体育精神与民族精神的呼应

姓名：迟文韬

学号2010387

学院：网络空间安全学院

专业：信息安全与法学双学位班

时间：2021年12月

摘要：

南开大学在百年来一直秉持着“强国必先强种，强种必先强身”的精神内核，这在某种程度上无疑与国家在百年来的时代脉搏相为契合，本文就南开体育的发展来探讨百年来南开与中国社会的发展。

综述：

时代的风云变幻无论是在现在还是在未来都会长久地带来深远的影响。我们无法避免开来这时间长河的无情流逝，却能做到在这时间漫历中做到反思总结与收获。时代的洪流不可阻挡，无论是个人还是团体：我们需要明白自己唯有顺应时代潮流方能创显昭华。

中国过去的这一百年，是风云骤换的一百年，时代的波澜在与个人乃至家国的交融间愈发浩大，在那个风云陡起的年代，南开诞生了，她就这样见证着时代的升腾消落。岁月的磨砺总是悄然而迅疾，悄然间各种品性在南开校园中、在祖国大地上衍展开来，无论是“允公允能”所透露出来的爱国品性还是“日新月异”中流露出的对于开拓创新的不懈追求无不与时代印记紧紧相扣。我们都知道，百年前，面对列强入侵，国将不国的危难局面我们的校长张伯苓曾发出振聋发聩的时代强音：“强国必先强种，强种必先强身”。就这样体育在南开园中一直有着一席之地，相伴而随的，张伯苓校长“铸民族魂”的体育思想广为传扬，历久弥新。

框架：

1南开体育精神渊源

2南开体育精神历史中的生动体现

3中国在上世纪的民族精神状态

4中国在上世纪的体育精神的生动表现

5中国当代的体育精神的生动表现

6南开体育精神在当代的表现、发展与开拓

7南开体育精神与时代脉搏、国家发展的联系

正文：

**一、南开体育精神渊源**

　 说到中国近现代史上的体育事业，我们都知道众多的西方竞技体育项目最先传入的就是天津，从某种程度上来说天津可以说是体育事业发展的一个跳板与温床。在这样的时代际遇下，张伯苓校长协同众多天津体育界人士，在田径、篮球、足球、排球、垒球等项目上进行发展。正因为如此天津也曾在华北乃至全球引领风骚。可以说张伯苓先生为推动南开体育、天津体育、中国体育甚至说中国体育与世界体育融合、发展曾经作出了不可磨灭的贡献。

正所谓：“强我种族，体育为先。”在南开园里，不少令人或感动或骄傲的故事，以体育运动为背景，于岁月无声中向人们娓娓道来。体育与南开的羁绊，自利生的星星之火，百年历久而弥新，直至新时代愈发盈盈而绕。

巍巍南开，体育之路从这里开始.....侧耳凝息，“野蛮其体魄，文明其精神”余音绕梁.....

1912年，孙润生应张伯苓校长之邀来到南开担任音乐教员兼授英文。在张伯苓德、智、体并进的教育思想指导下，南开的各项体育活动搞得热火朝天。一进校门，孙润生便立刻被南开的体育热情所感染。

当年的球类多为外国进口货，学校采购价格昂贵，一个篮球通常要三四十块大洋。极有经济头脑的他注意到了这些，认为体育是一个很有发展潜力的市场，遂于产生自己制造生产体育用品的想法。

张校长鼓励他说：“提高国人的身体素质，普及体育运动，我们中国人早就该有自己的体育品牌了！” 利生制球厂开张时，张伯苓校长还特为工厂写了一副对联：利应社会需要，制造体育用品；生为人身健康，畅销运动器具。取上下联的第一字“利生”为商标。

作为中国最早的体育民族品牌，利生将利国利民和体育制造有机结合，生产出中国第一只国产篮球。20年代末，工厂扩大生产规模，成为中国品牌最知名、规模最大、设备最先进的体育用品生产厂。 南开的体育精神，是利生创立和发展不可或缺的动力源泉。

**二、南开体育精神在过往岁月的生动体现**

在张伯苓校长的动员下，南开体育以活力蓬盈的姿态迅猛发展。上世纪二十年代末，以“南开五虎”为首的篮球队征战各地，名噪全国；三十年代初，南开第一支女足队在绿茵场上留下飒爽的剪影；第十八届华北运动会，以南开队为主力的河北高级棒球队一举夺冠……

这其中“南开五虎”的故事最为广为流传，以五虎为主力的南开[篮球](https://baike.baidu.com/item/%E7%AF%AE%E7%90%83/123564" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%97%E5%BC%80%E4%BA%94%E8%99%8E/_blank)队于1925年组建。1929年[华北运动会](https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%8E%E5%8C%97%E8%BF%90%E5%8A%A8%E4%BC%9A" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%97%E5%BC%80%E4%BA%94%E8%99%8E/_blank)在山西太原举行，参加篮球比赛的不下二三十队，南开独得篮球锦标，此后，应上海校友会邀请，在张伯苓、[董守义](https://baike.baidu.com/item/%E8%91%A3%E5%AE%88%E4%B9%89" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%97%E5%BC%80%E4%BA%94%E8%99%8E/_blank)率领下，篮球队远征沪上。当时上海有三支篮球队最强，即青年会西侨队、沪江大学队与美国海军队。南开五虎初战即对阵名将如云的上海冠军队沪江大学队。南开篮球队在客场劣势的情况下，却在第一场比赛中一路领先，拔得头筹。第二场则对阵西侨青年会组成的“西青队”——由多名上海的外国篮球老将组成，最后南开篮球队以36比24击溃西青队这些看不起来自中国球员的外国人，让外国人不得不对南开球队刮目相看。第三次战役则是对阵一个美国海军球队——“[匹兹堡](https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%B9%E5%85%B9%E5%A0%A1" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%97%E5%BC%80%E4%BA%94%E8%99%8E/_blank)”队。南开球队又一次以35比20大胜，为中国的观众争了一口气。

此时，正巧菲律宾圣提托马斯大学冠军队在日本全胜而归，在上海稍事停留。菲律宾队是当时历届[远东运动会](https://baike.baidu.com/item/%E8%BF%9C%E4%B8%9C%E8%BF%90%E5%8A%A8%E4%BC%9A" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%97%E5%BC%80%E4%BA%94%E8%99%8E/_blank)的篮球冠军队，气势甚盛，然而此时的南开五虎却在这样的背景下迎击对手，留下了佳话——“沪上各队莫敢撄其锋，而南开独不示弱，订期比赛，到时观众人山人海，都为南开捏一把汗。而南开健儿攻守咸宜，合作尤强，经过数回合激烈战斗，菲队实力虽强，最终以37比33败于南开之手，于是南开球队遂威震远东，‘南开五虎’之名，遂传播遐迩矣！”而在结束赛程后，归途之中，五虎途经青岛之际又大胜青岛的日本中学队。

不久后，南开篮球队在天津的万国篮球赛中夺得冠军，又在第四届全国运动会中拔得头筹。

可以说南开五虎已经不仅是为南开争光，在当时的年代更是成为了为中国人争光添彩的代表。

**三、中国在上世纪的民族精神状态**

而说到增光添彩，可以说在新中国建立以前，国家的整体状况更多时候算是内外交困，民族精神状态虽然可以说是不屈不挠，但是处境整体上依然算是窘仄逼狭，在这个时期，中国面临着各种挑战，其中不乏对民族意识与民族精神的考验。

从鸦片战争开始，民族意识终于逐渐开始积累蓄势，及至五四运动，第一次以涵盖几乎各个阶级的形式大规模爆发，国民的民族意识产生了巨大的效果，大家为了共同的思想和共同的行动而紧密地结合在一起。全国各阶层的人都受到了影响，民族精神状态受到空前壮大。而到了抗日战争时期，中华民族被逼入了亡国灭种的绝境之中，中华民族身处生死关头。在巨大的威胁面前，国人的民族意识与精神在此前的基础之上彻底觉醒了，所有爱国志士投身于反抗日寇、拯救民族的抗日战争之中，正是这种源于强烈民族意识的爱国主义情怀，很快成为支持中国持久抗战的巨大精神力量。可以说中华民族于危难之中呈现出了巨大的凝聚力，这也具体表现为统一战线的空前扩大。这一连绵的战线一方面体现在前线的兵戎血见，一方面更体现在各领域中国人的振奋表现，也正是在这一阶段，中国人对于扬我民族尊严的事件更显得关注与重视，正因如此，加之“东亚病夫”的蔑称，体育事业的发展无疑对于中国人的精神节气有着不小的影响，在这样的历史契机下，张伯苓教授提出的“强国必先强种，强种必先强身”自有其合理性值得称道。

1. **中国在上世纪的体育精神的生动表现**

建国前，由于国力衰颓，运动健儿们虽然胸揣鸿鹄之志，却也只能败给现实，拥有“亚洲球王”李惠堂的中国足球队为参加世界比赛，竟然一路打比赛一路筹款，途中辗转达数月之久。1932 年奥运会召开时，日本占领了我国东北三省，蒋介石借口经费缺乏而放弃参赛。在这种情况下，东北汉子刘长春在爱国将领张 学良的资助下，孤身一人代表中国参赛，但可以想见，等待他的是怎样的命运：受尽外国人的奚落，而又一无所获。

化归如今，尽管这些先驱并未有所收获，但他们的体育精神无疑值得称道，这不再只与个人的荣辱相关，而事关国家的尊严，他们尽己所能为之捍守。

**五、建国以后中国体育精神的生动表现**

建国以来，七十年弹指一挥间，在党和国家的高度重视和全国人民的大力支持下，毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛、习近平几代党和国家领导人通过身体力行和深切关怀，让中国体育从极度落后走向全面辉煌，并且取得了举世瞩目的巨大成就。毫无疑问中国体育的发展与我国社会主义现代化建设和改革开放伟大进程相契合。更是中华民族奋发图强、努力实现伟大复兴的精彩写照。

1952年6月20日，毛泽东同志为即将成立的中华全国体育总会欣然题词：“发展体育运动，增强人民体质”，为新中国的体育事业指明了前进方向。从此，为了提高国民素质、强健民族体魄成为了体育工作坚定不移的根本宗旨。到了1995年6月，国务院颁布实施了《全民健身计划纲要》，受到广大群众的热烈响应。从此开始，“全民健身”逐渐成为新的社会流行语。强健体魄的观念早已深入人心。

1952年，由40人组成的中国体育代表团参加了在赫尔辛基举行的第15届奥运会。五星红旗第一次飘扬在奥运赛场上，向全世界宣告一支新的体育力量的诞生，表达了新中国人民的友好情谊。70余年不懈追求，70余年拼搏奋斗，几代中国运动员为我们留下了国际体育竞技场上一个个难忘的瞬间，中国竞技体育在不断跨越中走过了一条漫漫而修远的成长之路。

 1956年6月7日，在上海举行的中苏举重友谊赛上，陈镜开以133公斤的成绩打破了最轻量级挺举世界纪录，这是我国运动员创造的第一个世界纪录；1957年，跳高运动员郑凤荣成为我国第一个打破世界纪录的女运动员；1959年，在原西德多特蒙德举行的第25届世界乒乓球锦标赛中，21岁的乒乓球运动员容国团在男单比赛中力挫群雄，成为新中国历史上第一个世界冠军，结束了中国没有世界冠军的历史，也开启了中国乒乓球队60年长盛不衰的辉煌历史——一次次的桂冠使得乒乓球成为令国人骄傲和自豪的“国球”；1960年，中国登山队首次从北坡登上了世界之巅——珠穆朗玛峰，成为人类登山运动史上的壮举；1981年，中国女排在世界杯赛上勇夺冠军——作为中国大球项目的第一个世界冠军，在改革开放初期的中国引起巨大的社会反响，激发了澎湃汹涌的爱国热情；2002年盐湖城冬奥会，我国实现自1980年首次参加冬奥会后冬奥会金牌“零”的突破；2008年5月8日，中国登山队肩负重托，在万众瞩目下成功登顶珠穆朗玛峰，首次实现了象征着“和平、友谊、进步”的奥运圣火在珠峰的传递，表达了中国人民办好北京奥运会的决心，举国感到骄傲和自豪。1984年，改革开放后的中国大规模组建队伍参加洛杉矶奥运会，许海峰神枪夺冠，实现了中国参加奥运会历史上金牌“零”的突破。随后我国在夏季奥运会中不断取得新的成绩和突破。在举世瞩目的北京奥运会上，中国体育健儿一举摘得51枚金牌、21枚银牌、28枚铜牌，奖牌总数100枚，创4项世界纪录。位列奥运会金牌榜第一，奖牌榜第二，取得了运动成绩和精神文明双丰收，创造了中国竞技体育新的辉煌。在亚洲，从1982年新德里举行的第九届亚运会开始，中国已经连续10届位列金牌榜第一。

无疑，协同着国势之盛荡，中国人正喊出朝气蓬勃的时代之音，昭显着强健的民族体魄。

**六、南开体育精神在当代的表现、发展与开拓**

时代变迁，“南开体育”的内涵不断丰富，外延不断拓展，但体育精神的内核没有变。今天的南开园，依然流淌着百年前的体育血液，彰显着新时代下独特的体育气质。

正可谓百年征程已过，南开体育精神历久弥新。

2019年，藏族女孩普布志玛考入南开大学旅游与服务学院。热爱足球的她，选择加入院足球队。尽管是队里唯一的女队员，但凭借刻苦训练和出色的球技，她被选为队长。尤其她的“马赛回旋”令人惊艳，成为每个队员口中赞叹的“志玛回旋”。然而，就在志玛和队员们要参加学校“新生杯”足球赛时，她却被告知不能上场。因为自举办“新生杯”足球赛的五年时间里，从没有女生和男生一起上场，不少喜爱足球的女生也选择了放弃参赛。

但她没有放弃，在跟裁判争取之后，决定以各领队采取投票的方式来决定，最终10票赞成、1票反对、2票弃权，志玛如愿率队参赛。这是南开大学“新生杯”足球赛第一次有女生参加，也让许多热爱足球的女生备受鼓舞。2019年11月，普布志玛牵头组建了南开大学第一支女足队并担任队长。如今，队里已经有了40多名队员。从普布卓玛的身上，我们看到南开体育的真正内涵——体与育并重，体与德兼进。体育真正要带给人的，不仅仅是身体的强健，更是人格的培养、精神的锤炼。

1. **南开体育精神与时代脉搏、国家发展的联系**

正如张伯苓校长嫡孙张元龙所言：“南开是个有故事的学校，故事在于悲壮的历史。悲者，是我们极具价值的东西曾被肆意毁坏；壮者，是我们在苦难之中显现出为民族利益百折不挠、勇于献身的英雄主义。这个英雄主义得益于南开一贯推崇的体育的教化作用。希望同学们，积极参加体育运动，涵养体育精神，努力培养崇高的英雄主义。”归结而言，可以说南开的体育精神是一种锤炼自我以报效祖国的品性，它正反映着南开人深刻把握着时代脉搏与国家发展的状貌，在过去，在现在，在未来，无疑我们南开人都会一直秉持着初心去坚守这份体育精神，并将以其与国家时代脉搏紧密相连。

参考文献：

1. 纪念南开大学建校100周年“以体育人”——张伯苓体育思想高峰论坛在津召开  南开大学新闻网 2019
2. 校训精神在大学体育教学过程中的渗透——以南开大学为例 孟捷李峰 体育研究与教育. 2017
3. 南开五虎是中国篮球的代名词 《最体育》2009
4. 新中国体育70年 苟仲文 中国体育报 2019
5. 体育事业发展概况 体育总局2019
6. “南开精神”穿越百年光芒依旧 天津日报2017
7. 陶铸国魂：20世纪初中国民族精神话语之建构 左玉河
8. 浅论近代国人民族意识的觉醒——中华民族何以浴火重生 郭金鑫 复旦大学2015
9. 新中国体育辉煌六十年：从极度落后走向全面辉煌 新华社2009